



Fakultet za biofarming

Tehnologija proizvodnje nane(Mente)

**11.11.2011**

# Uvod

Menta sinonimi: nana, metvica, pitoma nana, baštenska nana, stomačna trava.

Menta se gaji uglavnom radi lista (*Mentha piperitae folium*) i stabljike s listovima (*Mentha piperitae herba*), odnosno eteričnog ulja (*Mentha piperitae aetheroleum*). Biljka sadrži oko 1.25 % eteričnog ulja, a od toga 50 do 90 % je mentol i 5 do 20 % menton. Eterično ulje se dobija ekstrakcijom iz nadzemne mase ili samog lišća mente.

Divlja vrsta mente – *Mentha arvensis* i druge, kao i pitoma, koriste se kao čaj pojedinačno ili u mešavini sa kamilicom protiv glavobolje, stomačnih tegoba, nesаницe, iscrpljenosti i prehlade.

Danas se pitoma i divlja menta koriste u proizvodnji bombona, likera, čokolada, keksa, guma za žvakanje i dr.

U medicini se menta pokazala kao dobar lek kod: stomačnih bolesti (nadimanje i proliv), bolesti disajnih organa (usta, grla i kašlja), nervoze, bolesti žuči, crijevnih oboljenja, bolesti jetre itd...



**Sl.1 Mentha Piperita**

**----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----**

**<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>**

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE  
I PORUČITE RAD PUTEM ESHOPA ,  
REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:  
[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**